

# TABOR ZA NEPOPOLNE DRUŽINE

## Pri Hudi Muhi

7. - 12. julij 2024

osmisli.si

Delavnice:

**NEDELJA, 7. 7. 2024,**  
Prihod od 16h dalje, večerja na ognju.

### PONEDELJEK, 8. 7. 2024

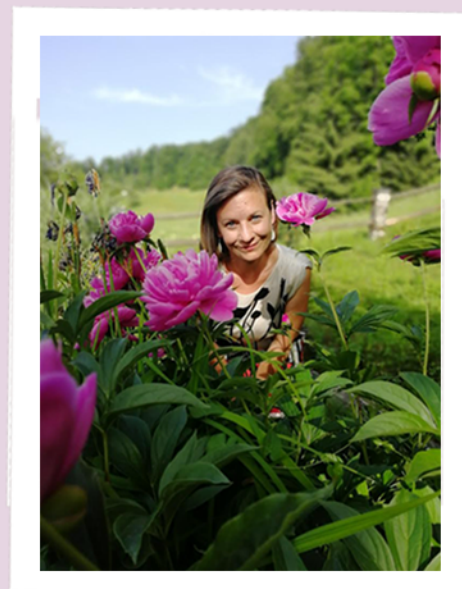
#### ČUJEČNOST IN ODDIH

zvočna meditacija in zvočna kopel 19h -

Zvoki in vibracije me ovijejo v brezčasje, umirijo um, telo, me vabijo k sebi, k sprejemanju prav vsega, kar raste v moji pokrajini. Za globlji stik s seboj, za več prisotnosti, čuječnosti, za bolj lahkotno pot bolj po moji meri.

Katja Žugman

\*Prispevek za zunanje obiskovalce: 25€ / osebo



### TOREK, 9. 7. 2024

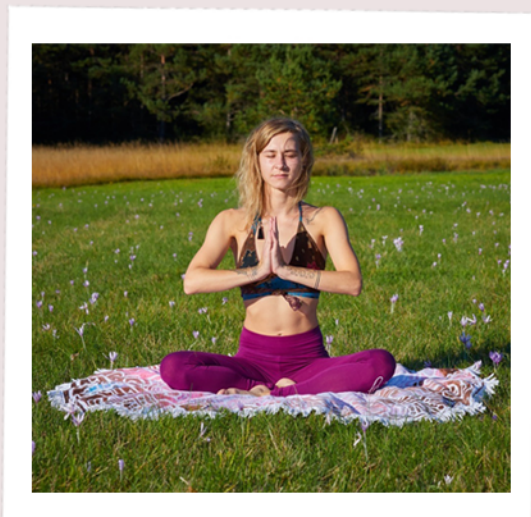
DELAVNICA CIRKOJOGA 18h -

socialne igre, cirkuške veščine in pravljичna joga za vso družino

Za družine, ki si želijo preko zdrave zabave še bolj povezati. Vaje, ki zahtevajo sodelovanje in enost.

Manja Starc

\*Prispevek za zunanje obiskovalce: 10€/ osebo



**SREDA, 10. 7. 2024**

**ŽENSKI KROG POD ZVEZDAMI** 20:30 - 22:30  
Ob Cerkniškem jezeru bomo sedle v krog.

Ženske včasih potrebujemo odmik od družine in družbo druga druge, da sprostimo napetost, da lahko v miru pojamramo in si podarimo nekaj trenutkov, ko se spoštljivo poslušamo in občutimo, k naših družinam pa se zato vrnemo bolj zadovoljne in radostne.

Tina Trojar

\*Prispevek za zunanje obiskovalce: 40€ / osebo



**ČETRTEK, 11. 7. 2024 ob 10h - 13h zjutraj dve delavnici, ena za moške, druga za ženske:**



**KAKO BITI (VSAJ MALO BOLJ) PRISOTEN FOTR**  
Gozdna delavnica za fotre:

Da smo bolj prisotni kot očetje in partnerji potrebujemo boljšo čustveno regulacijo: bolj zavestno sprejemanje, procesiranje in upravljanje z lastnimi čustvi in občutki. Tega nas kot moške ponavadi ne učijo! A je ključno, da smo kot moški bolj mirni in prisotni in ne, da to samo igramo in govorimo.

Matej Delakorda, Moderator moških skupin

\*Prispevek za zunanje obiskovalce: 40€ / osebo

**MAKRAME DELAVNICA ZA ŽENSKE:**

Ustvarjanje z rokami nas umiri, prizemlji, napolni z veseljem ob končanem izdelku in lahko tudi poveže z drugimi med kreativnim procesom. Ustvarili bomo barvito Zapestnico Ljubezni.

Katja se je makrameja naučila v Maroku in v Peruju ter razvila zelo svojstven stil. Q'orianka Zarja pa skozi različna ročna dela v Waladorfski šoli in zdaj že skozi svoje šivane izdelke.

Katja Bubnič in Q'orianka Zarja Gutierrez Bubnič

\*Za zunanje obiskovalce je cena delavnice 30€ / osebo





## ČETRTEK, 17h-19h

**DELAVNICA POSLUŠANJA: Zanimaš me. Zares me zanimaš!**  
Interaktivna, praktična delavnica za pare

Naučili se bomo zares poslušati drug drugega ter prepoznavati svoje potrebe ter potrebe partnerja, kar je potem temelj globljega razumevanja in večjega miru v družini

Delavnico vodi Katja Bubnič, ki se že vrsto let izobražuje na področju osebne rasti in duhovnosti. Trenutno je v zaključni fazi triletnega izobraževanja Šole Poslušanja Biser, metode Vera vase® Josipe Prebeg.



\*Za zunanje obiskovalce je cena delavnice 30€ / par



## PETEK, 12. 7. 2024

**VOŽNJA S TRAKTORJEM NA  
KONEC SVETA in PIKNIK**

\*Prispevek za zunanje  
obiskovalce: 25€ / osebo

## \*DODATNA PONUDBA MED CELOTNIM DRUŽINSKIM TABOROM: SPROŠČUJOČA MASAŽA

... prepusti se in se razvajaj

Z dotikom želim telesu sporočiti, da služi svojemu namenu in opravlja pomembno delo za posameznika, kljub anatomskim in funkcionalnim "nepravilnostim". Želim, da se vsakdo počuti popolnoma sprejt. Telo se med masažo prekrvavi, zmehta, sprosti in spočije od vsakodnevnih skrbi.

Katja Benko Zgonc

Dipl. fizioterapevtka in mamica dveh otrok, ki obiskujeta podeželsko skupnost v Žerovnici

